

IZOBRAŽEVANJE STAREJŠIH ZA BOLJŠE

VSAKDANJE ŽIVLJENJE

Irena Koželj Levičnik

irena.levicnik@amis.net

Zveza društev upokojencev Slovenije

Povzetek

1.) Evropska paradigma o življenju starejših je:

naj ostanejo čimdalje v svojem dosedanjem domu.

2.) To ni preprosta zadeva, izvedljiva je le pod določenimi pogoji:

a) v lokalni skupnosti morajo biti ustvarjeni pogoji za takšno življenje: storitve, usluge, informacije npr.: prehrana, zdravstvene usluge na domu, patronaža, nega in oskrba, druženje, tehnične-servisne storitve, itd.

b) da mi sami vemo za vse, česar se lahko poslužimo, da smo pripravljeni seznaniti se z novostmi na številnih področjih kot so varnost doma in v okolju, finančno poslovanje, komunikacije.

Zakaj poudarjamo, da se moramo sami seznaniti?

Zato, ker je danes življenje številnih starejših drugačno kot je bilo pred 50 ali 100 leti: cca. 35% jih živi v enočlanskem gospodinjstvu, nadaljnjih 33% jih živi v dvočlanskem gospodinjstvu, le ostali žive domovih ali pri sorodnikih itd. V velikih, večgeneracijskih družinah so naloge razdeljene med vse družinske člane, v majhnih enočlanskih gospodinjstvih odpade vse na eno ali največ dve osebi. V zadnjih 50 letih pa se je ogromno stvari, postopkov, naprav, ki so pomembne za vsakdanje življenje bistveno spremenilo, spremenilo tako, da nam lahko zelo izboljša, polepša naše življenje in nas tudi obvaruje pred mnogimi nevšečnostmi ali celo nesrečami.

3.) Zato smo se v ZDUS v lanskem letu odločili in sodelovali v EU projektu, v katerem smo skupaj z ostalimi člani projekta iz 6 evropskih držav pripravili program izobraževanja starejših za boljše in bolj varno vsakdanje življenje. Naš delo programa je bil pripraviti program o tem

KAJ LAHKO STORIMO SAMI ZA SVOJO LASTNO VARNOST.

Seveda smo ga preizkusili v številnih izobraževalnih skupinah in ugotovili:

- da smo uspeli, ker smo se med seboj povezale različne organizacije, institucije itd.;
- da, žal, starejši ljudje vse premalo vedo o mnogih novostih, ki so jim lahko v veliko oporo in pomoč pri vsakdanjem življenju, ter da so mnogi po končanem izobraževanju sami marsikaj v svojem domu, okolju spremenili;
- izračunali smo, kako si lahko mnogi starejši prihranijo muke padcev, zdrsov, opeklin, mučnih postopkov ob prijavih na policiji itd.;
- ter povsem prozaična ugotovitev, kako je takšno izobraževanje koristno za zdravstveno blagajno;
- da nam v posameznih lokalnih skupnostih, predvsem v večjih mestih, manjkajo tiskane informacije za starejše o tem, kje je možno kaj urediti, kdo ti lahko pomaga v določeni zadevi.

V ZDUS smo se odločili, da bomo skušali v novem projektu LARA, v katerem bomo letos sodelovali, izvesti široko akcijo za izobraževanje organizatorjev izobraževanja v naši organizaciji, seveda s tem, da bomo veseli in zadovoljni, če se bodo tej naši akciji pridružili tisti, ki so pripravljeni kaj storiti za izobraževanje starejših ljudi za lepše, boljše vsakdanje življenje starejših ljudi.