



CENTER ZA IZOBRAŽEVANJE ODRASLIH SLOVENJ GRADEC

Nosilec: MOCIS, Center za izobraževanje odraslih

Naziv: »Izzivi vključevanja starejših v učenje, delo in družbo«

Datum in kraj: 29. junij 2017, Slovenj Gradec

Ciljna skupina: starejši odrasli

Povabljeni deležniki:

Predavatelji:

- mag. Peter Beltram, Andragoški center Slovenije
- doc. dr. Kristijan Musek Lešnik, dr. psih. znanosti
- Tanja Rečnik, Zavod RS za zaposlovanje, UD Radlje ob Dravi

Primeri dobrih praks:

- Edita Tamše, Ljudska univerza Velenje
- Simona Pavlin, RIC Novo Mesto

Delavnica:

- Jasmina Lambergar, univ.dipl.teol., mednarodna certificirana trenerka spomina



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



S podporo
programa Erasmus+
Evropske unije



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Vsebina dogodka:

- strokovni del:
 - ✓ predstavitev rezultatov različnih raziskav vključenosti starejših odraslih v vseživljenjsko učenje in delo,
 - ✓ pregled psiholoških značilnosti starejših odraslih in spoznavanje moči pozitivne psihologije v povezavi z načini motiviranja starejših odraslih v učenje, delo in večjo družbeno aktivnost,
 - ✓ starostna diskriminacija na trgu dela, načini dela s starejšimi iskalci zaposlitve in nujnost ukrepov za vzpodbujanje spremembe miselnosti delodajalcev,
 - ✓ predstavitev dveh primerov dobre prakse: *Planet generacij* – LU Velenje in *Univerza za starejše* – RIC Novo mesto.

Vsebina dogodka:

- praktični del:
 - ✓ Delavnica „možganski fitnes“, kjer so se izvajale interaktivne vaje za krepitev spomina, za krepitev pozornosti in sproščanje. Vaje so namenjene preventivnim ukrepom proti izgubi spomina za vse generacije.



Spoznanja in priporočila:

- Preseneča podatek, da se več kot 70% starejših odraslih izobraževanj ne udeležuje zaradi tega, ker menijo, da dodatnih znanj, spretnosti in veščin, ne potrebujejo. Potrebno se je posvečati dodatnim načinom motivacije, opolnomočenju starejših odraslih, individualnemu osebnemu pristopu ter krepitvi njihove samopodobe in učenju pozitivnega razmišljanja.
- V Sloveniji, kjer je stopnja zaposlenosti v starostni skupini od 55 do 64 let med najnižjimi v EU, ostajajo starejši spregledana poslovna priložnost. Izguba teh ljudi pomeni izgubo neprecenljivega vira znanj, izkušenj in veščin, zato bodimo naklonjeni generacijsko raznolikemu zaposlovanju. Znebimo se neutemeljenih predsodkov o starejših zaposlenih in se naučimo upravljati prednosti, ki jih starejši lahko ponudijo v delovnem okolju.

Spoznanja in priporočila:

- Delujmo vključevalno in preprečujmo diskriminacijo starejših.
- Učenje starejših odraslih ter medgeneracijsko povezovanje omogoča izgradnjo, širitev in utrjevanje socialnih mrež. Spodbujajmo socialno vključenost starejših.
- Pomembnost trajnosti programov namenjenih starejšim odraslim.



Foto utrinki



Foto utrinki

