

Priloga 1:

Poročilo o strokovnem dogodku EPUO

Nosilec dogodka:

- Naziv ustanove: Mocis, Center za izobraževanje odraslih
- Odgovorna oseba za dogodek: Janja Bartelj

Naziv dogodka: »Izzivi vključevanja starejših v učenje, delo in družbo«

Datum in kraj dogodka: četrtek, 29. 6. 2017, od 9. do 14.30 ure, v prostorih Koroškega pokrajinskega muzeja (strokovni del) in Koroške galerije likovnih umetnosti (praktični del), Glavni trg 24, 2380 Slovenj Gradec.

Izbrana ciljna skupina: starejši odrasli

Povabljeni deležniki:

- **seznam sodelujočih v strokovnem delu:**
 - Andragoški center Slovenije, mag. Peter Beltram, 01 5842 566, peter.beltram@acs.si
 - IPSOS, Doc. dr. Kristijan Musek Lešnik, dr. psih. znanosti, 040 214 677, kml@ipsos.si
 - Zavod RS za zaposlovanje, UD Radlje ob Dravi, Tanja Rečnik, 02 88 795 56, tanja.recnik@ess.gov.si
 - Ljudska univerza Velenje, Lidija Praprotnik, 031 550 031, lidija.praprotnik@lu-velenje.si
 - RIC Novo Mesto, Simona Pavlin, 07 393 45 66, 031 337 758 simona.pavlin@ric-nm.si
- **seznam sodelujočih v praktičnem delu:**
 - Center za urjenje spomina ANT d.o.o., Jasmina Lambergar, univ.dipl.teol., mednarodna certificirana trenerka spomina, +386 40 557 613, jasmina.lambergar@gmail.com

Vsebina dogodka

V četrtek, 29. junija 2017 se je v Slovenj Gradcu odvijal strokovni dogodek EPUO z naslovom »Izzivi vključevanja starejših odraslih v učenje, delo in družbo«. V strokovnem delu, ki je potekal v prostorih Koroškega pokrajinskega muzeja smo se naslovne teme lotevali z različnih zornih kotov, multidisciplinarno in sproti odpirali argumentirano razpravo med udeleženci. Strokovnega dela se je udeležilo 27 oseb. Vzporedno potekajoči praktični del je potekal v prostorih Koroške galerije likovnih umetnosti, kjer je bila izvedena interaktivna delavnica Možganski fitnes – interaktivni trening spomina, pozornosti, koncentracije in sproščanja. Delavnico je vodila Jasmina Lambergar, mednarodna certificirana trenerka spomina. Delavnice se je udeležilo 19 oseb.

1. Strokovni del

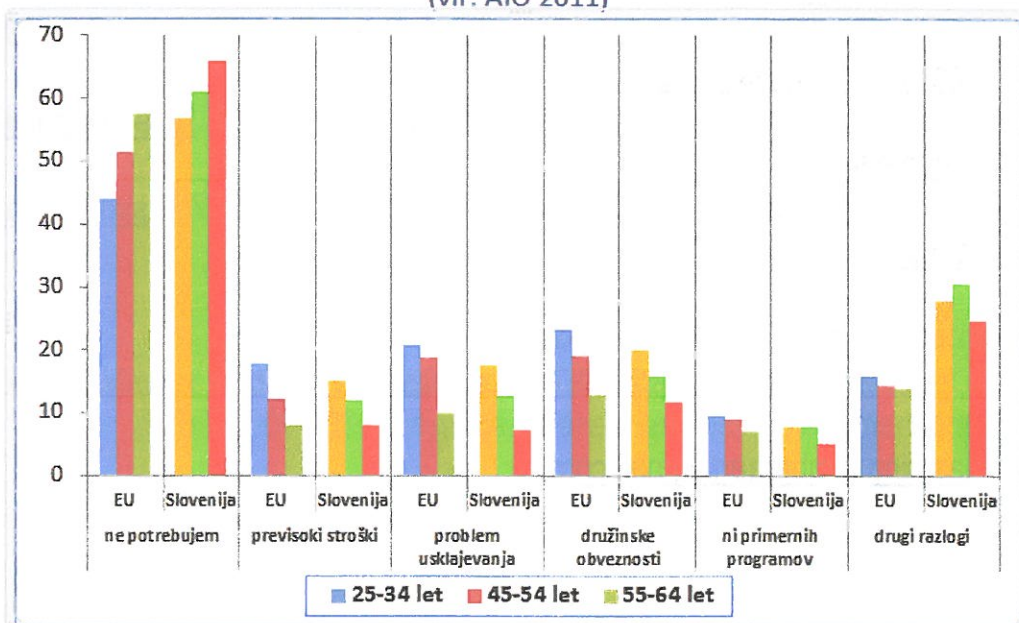
Starejši odrasli in delovna aktivnost

mag. Peter Beltram, Andragoški center Slovenije

Predstavljeni so bili rezultati različnih raziskav vključenosti starejših odraslih v vseživljenjsko učenje in delo. Najbolj presenetljiv je bil podatek, da se več kot 70% starejših odraslih izobraževanj ne udeležuje zaradi tega, ker menijo, da dodatnih znanj, spretnosti in veščin, ne potrebujejo.

VZROKI ZA NEUDELEŽBO, GLEDE NA STAROST

(vir: AIO 2011)



Psihološki vidik vključevanja starejših odraslih v učenje, delo in družbo

dr. Kristijan Musek Lešnik

Izvedeno je bilo zanimivo predavanje, kjer smo spoznali pomen samopodobe in samozavesti starejših odraslih ter pomembnost zastavljanja realnih in dosegljivih ciljev, na raznolikih področjih, ki posamezniku omogočajo pozitivne potrditve in ohranjanje samopodobe ter občutka uspešnosti in življenjskega smisla. Spoznali smo »naučeno nemoč« in moč pozitivne psihologije Martina Seligmana ter psihologijo smisla dunajskega psihiatra in psihoterapevta (logoterapevta) Viktorja Frankla. Predavanje je bilo



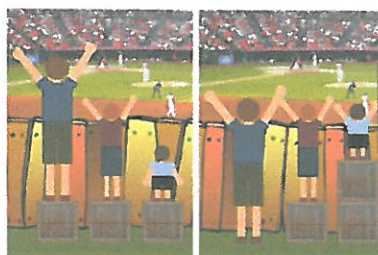
živahno in spontano ter je vzpodbudilo živahno razpravo glede načinov doseganja ranljivih ciljnih skupin, posebej starejših odraslih, kakor tudi delodajalcev.

Vključevanje starejših na trg dela

Tanja Rečnik, samostojna svetovalka IV, Zavod RS za zaposlovanje, OS Velenje

Skozi prispevek svetovalke z večletnimi izkušnjami na področju dela s starejšimi iskalci zaposlitve na ZRSZ smo povzeli predhodnike in dobili potrditev njihovih raziskav pri praktičnem delu s starejšimi odraslimi. Spoznali smo starostno diskriminacijo na trgu dela, ki poteka predvsem s strani delodajalcev, kakor tudi »naučeno nemoč« starejših iskalcev zaposlitve. Skupni sklep je bil, da le-ti potrebujejo veliko podpore strokovnih delavcev različnih področij, potrebno je postopno vračanje na trg dela, predvsem pa osebni in poglobljeni svetovalni pristop. Na drugi strani pa postopni ukrepi za dolgoročne spremembo miselnosti na strani delodajalcev.

Enake možnosti



V ukrepe APZ, zlasti subvencionirane zaposlitve, vključujemo brezposelne, ki brez teh ukrepov ne morejo enakoopravno nastopati na trgu dela.



Predstavitev dobrih praks:

Planet generacij se širi kot požar

Edita Tamše, Ljudska univerza Velenje

Projekt Večgeneracijski center Planet generacij so oblikovali prijavitelj AZ Ljudska univerza Velenje in partnerja UPI Ljudska univerza Žalec ter Slovenska filantropija - Hiša sadeži družbe Žalec. Nastal je v sodelovanju z 11 občinami v Savinjski regiji in 16 različnimi socialnimi in izobraževalnimi organizacijami na območju UE Velenje, Žalec in Mozirje. Glavni cilj in namen projekta je ponuditi različne preventivne vsebine, ki zagotavljajo socialno vključenost ranljivih ciljnih skupin, zmanjšujejo tveganje revščine in preprečujejo zdrs v socialno izključenost. V okviru Večgeneracijskega centra Planet generacij izvajajo neformalno druženje in srečevanje, ki ni vsebinsko določeno ter predstavlja ustvarjanje in vzdrževanje socialne mreže od ponedeljka do petka. Večgeneracijski center Planet generacij deluje kot informacijsko središče, kar pomeni, da so uporabnikom na voljo tudi informacije o razpoložljivih storitvah s področja preprečevanja, obvladovanja in odpravljanja socialnih stisk in težav ter informacije o aktivnostih, ki potekajo v okviru centra. Predstavil se je tudi njihov redni uporabnik storitev, gospod Bojan Krevh.

Univerza za starejše in aktivno vključevanje starejših v družbo

Simona Pavlin, RIC Novo mesto

Spoznali smo raznolike dejavnosti Univerze za starejše. Najbolj pa je izstopal mednarodni projekt Plan BE – aktivni starejši prostovoljci, v katerem so sodelovale 4 partnerske države, poleg Slovenije še Portugalska, Finska in Italija. Vsi slovenski starejši prostovoljci so se pred izvedbo projekta vključili v tečaj angleškega jezika, v okviru projekta pa so se udeležili tudi mobilnih izmenjav in zaključne konference v Italiji. Vsi so se s svojimi tujimi kolegi brez težav sporazumevali v angleškem jeziku.

Ob zaključku strokovnega dela smo pripravili manifest, ki so ga oblikovali vsi sodelujoči; predavatelji, udeleženci in gostje. Manifest so vsi prisotni ob koncu dogodka tudi lastnoročno podpisali.

2. Praktični del

Delavnica: Možganski fitnes – interaktivni trening spomina, pozornosti, koncentracije in sproščanja

Delavnico je vodila Jasmina Lambergar, uni. dipl. teol., mednarodna certificirana trenerka spomina. Rojena Ljubljanka se je kmalu po študiju na Pravni fakulteti zaposlila kot turistična vodnica in predstavnica v arabskih in sredozemskih deželah, nekaj let pozneje pa v Ljubljani diplomirala na Teološki fakulteti v Ljubljani (Filozofska antropologija in sociologija). Po študiju se je posvetila delu s starejšimi. Doma in v tujini se je intenzivno izobraževala na področju spomina, duševnega zdravja, tehnik urjenja spomina in pozornosti, koncentracije in sproščanja, paliative, psihosocialne podpore, gerontologije, kineziologije in metode mindfulness. Izkušnje na področju bolezenske izgube spomina pridobila v Kliničnem centru v Ljubljani, v sodelovanju z Zvezo društev upokojencev Slovenije, kot strokovna sodelavka v Komisiji za duševno zdravje in projektu ResJe, v Slovenskem združenju za pomoč pri demenci Spominčica, kjer je v programih pomoči svojcem bolnikov, obolelih z demenco, in na področju preventive izvajala vaje za spomin in pozornost ter tehnike sproščanja. Vodila je tudi vaje za urjenje spomina v Centru aktivnosti Fužine, medgeneracijskih središčih in pri Društvu ALTRA - odboru za novosti v duševnem zdravju.

Delavnice možganskega fitnesa, individualne vaje za spomin, delavnice za podjetja, vaje za sproščanje z avtorsko zaščiteno vsebino in vaje za krepitev pozornosti izvaja po vsej Sloveniji. Zadnja leta se intenzivno posveča preventivi proti izgubi spomina za vse generacije.



Po zaključenem formalnem delu se je del udeležencev strokovnega srečanja odpravil še na voden ogled Koroške galerije likovnih umetnosti in njenih trenutnih stalnih ter začasnih razstav, nato pa še na ogled rojstne hiše Huga Wolfa v Slovenj Gradcu.

Vizualna in medijska promocija:

- vabila s programom poslana po elektronski pošti,
- vabila s programom poslana po redni pošti,
- oglas na Koroškem Radiu (14x),
- objava strokovnega srečanja na facebook profilu Mocis-a,
- objava strokovnega dogodka na portalu <https://www.mojaobcina.si/>

Ugotovitve o organizacijski plati dogodka in sodelovanju z ACS:

Pri organizaciji dogodka smo naleteli na velik interes predavateljev, kakor tudi pomoč slovenjgraških javnih zavodov pri najemu lokacij za izvedbo dogodkov in ostalih podpornih aktivnostih (ogled galerije in muzeja). Manjša odzivnost je bila s strani obiskovalcev, kar pa žal ostaja stalen pojav za vse kulturne in strokovne prireditve na Koroškem ter hkrati izziv za naše nadaljnje delovanje. S strani Andragoškega centra Republike Slovenije smo prejeli vsa ustrezna navodila, informacije in podporo, ki smo jo potrebovali. Z njihove strani smo prejeli tudi promocijski material za spletno platformo za izobraževanje odraslih v Evropi – EPAL, ki je bila v času dogodka razstavljena na posebnem promocijskem prostoru, po dogodku pa razdeljena med strokovne delavce, ki se ukvarjajo z izobraževanjem odraslih.

Poročilo pripravila:

Janja Bartelj
Koordinatorica dogodka



Sonja Lakovšek
Direktorica Mocis-a